

Choose your Mentor!

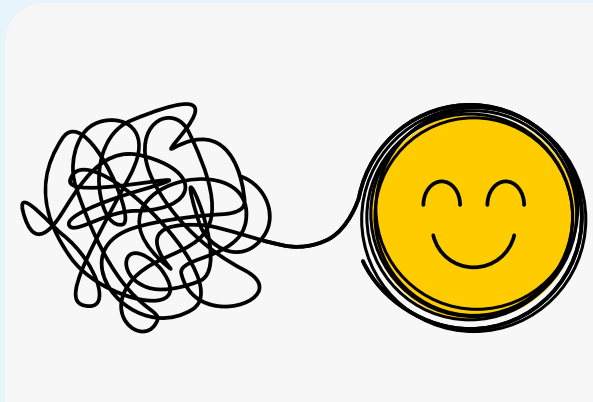
Lernen von den Besten – in Kleingruppen werden Studierende individuell in ihrer Entwicklung unterstützt.

**Senior-Mentoring
2024/25**

Was ist Mentoring?

Der Begriff „Mentoring“ geht zurück auf Mentor, eine Figur aus der altgriechischen Mythologie: Odysseus vertraute seinem Freund Mentor bei seiner Abfahrt nach Troja sein Haus und seinen Sohn Telemachos an. Mentor übernahm also für Telemachos die Funktion eines Beschützers und Ratgebers in einer Beziehung, die auf Wertschätzung und Vertrauen basierte.

Mentoring ist ein Prozess, in dem eine erfahrene Person die berufliche und persönliche Entwicklung einer anderen, meist jüngeren Person in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung fördert. Das Mentoring passt sich den individuellen Bedürfnissen der Studierenden (Mentees) an und stellt für einen gewissen Zeitraum erfahrene Expert:innen (Mentor:innen) zur persönlichen Unterstützung zur Seite. Der:die Mentor:in hilft mit ihrem:seinem Wissensvorsprung und der Weitergabe an Erfahrung.



Senior-Mentoring

Eine Vielzahl unterschiedlicher Ärzt:innen und Wissenschaftler:innen der MedUni Wien und aus den Lehrkrankenhäusern stehen den Studierenden ab dem 2. Studienjahr als Senior-Mentor:innen beratend zur Seite. Nach dem Prinzip „Choose your Mentor“ suchen sich Studierende ihre:n Mentor:in selber aus.

Ziele des Senior-Mentoring

- Förderung der persönlichen und professionellen Entwicklung von Studierenden
- Förderung von Karrieremöglichkeiten von Studierenden
- Stärkere Anbindung der Studierenden an die Universität
- Intensivierter Austausch zwischen Studierenden und Lehrenden

Mentor:innen aus verschiedenen medizinischen Fachrichtungen betreuen ihre Mentees in Kleinstgruppen über mindestens ein Studienjahr und besprechen aktuelle Themen und Anliegen der Mentees. Sie geben dabei auch Einblick in die jeweilige Fachrichtung und in das Berufsfeld. In vielen Fällen entwickeln sich längerfristige Beziehungen über das Mentoring hinaus, von denen beide Seiten profitieren.

Mögliche Themen im Senior-Mentoring sind:

- Diplomarbeit
- Auslandsaufenthalte
- Was mache ich nach dem Studium?
- Welche medizinische Tätigkeitsbereiche gibt es überhaupt?
- Wie schaut der Job an der MedUni Wien/ AKH Wien aus?
- Reflexion von eigenen Fächerwünschen
- Erkennen von eigenen Stärken und Schwächen
- Wie lege ich meine Karriere richtig an?
- Wieviel werde ich verdienen?
- Work-Life-Balance
- Wie gehe ich mit Misserfolg/Scheitern um?
- Ethische Aspekte in der Medizin

Was kann alles in der Mentoring-Gruppe getan werden?

- Besprechung von vereinbarten Themen
- „A day with the mentor“: Shadowing in der Klinik
- Den:die Mentor:in zu beruflichen Veranstaltungen begleiten
- Kontakte herstellen
- Rollenspiele (z.B. Bewerbungssituation)
- Gäste einladen
- Sich mit anderen Gruppen zusammentun
- Coaching in der Gruppe
- Exkursionen
- Gemeinsame Ausflüge

Weitere Informationen finden Sie im Moodle-Kurs „Senior-Mentoring für Studierende“:
Offen für Selbsteinschreibung: 1. – 15. Oktober 2024



**Anmeldung für Studierende
über MedCampus:
11. – 15. Oktober 2024**



Programmleitung
Angelika Hofhansl
Teaching Center
Abteilung Medizindidaktik

Kontakt

www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring
mentoring@meduniwien.ac.at

