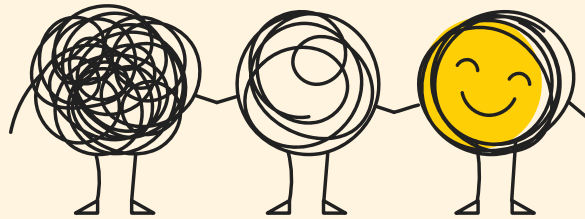


Choose your Mentor!

Erfolg im Medizinstudium bedeutet mehr als Fachwissen – Orientierung, persönliche Entwicklung und ein starkes Netzwerk sind entscheidend.

Ab dem zweiten Studienjahr kannst du aus einem Pool von mehr als 200 Ärzt:innen und Wissenschaftler:innen eine:n Mentor:in auswählen. In kleinen Gruppen (max. 5 Studierende) begleiten sie dich mindestens ein Studienjahr lang.



Willst du noch mehr?

„Self Care für Medizinstudierende“ ist für alle da, die an ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind.
meduniwien.ac.at/selfcare



TEACHING CENTER
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN

Senior-Mentoring

Choose your Mentor!
Entdecke neue Perspektiven und
gestalte Deine Zukunft.

www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring



Programmleitung

Angelika Hofhansl
Teaching Center
Abteilung Medizindidaktik

Kontakt

www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring
senior-mentoring@meduniwien.ac.at



Werde Mentee!

Warum du beim Senior-Mentoring dabei sein solltest:

- **Persönliche Unterstützung und Orientierung**
Mentoring bietet dir eine Ansprechperson, die Erfahrung im Studium und/oder Berufsalltag hat und dich bei Fragen, Unsicherheiten und Entscheidungen begleiten kann.
- **Karriereplanung und Professionalisierung**
Mentor:innen geben Einblicke in mögliche Fachrichtungen, Forschungswege oder Karriereoptionen und helfen dir, die eigenen Interessen gezielter zu entwickeln.
- **Netzwerkaufbau**
Durch die Verbindung zu Mentor:innen und deren Kontakten eröffnen sich früh wertvolle Netzwerke für Praktika, Forschungsprojekte und spätere Bewerbungen.
- **Studienorganisation und Stressbewältigung**
In deiner Mentoring-Gruppe lernst du Studierende aus anderen Studienjahren kennen. Du bekommst Tipps zum Umgang mit Prüfungen, Lernstrategien und Work-Life-Balance.
- **Rolle als zukünftige Ärzt:innen reflektieren**
Der Austausch fördert die Entwicklung der professionellen Identität, unterstützt bei ethischen Fragestellungen und regt zur Reflexion über die eigene Rolle im Gesundheitssystem an.

Deine Fragen – Dein Weg

Im Senior-Mentoring stehen deine Anliegen im Mittelpunkt. Gemeinsam mit deiner Mentoring-Gruppe und deinem:r Mentor:in reflektierst du zentrale Themen rund um Studium, Berufsorientierung und persönliche Entwicklung, z.B.:

- Orientierung bezüglich Fächerwahl
- Karriereplanung
- Auslandsaufenthalte
- Diplomarbeit
- Work-Life-Balance
- Reflexion eigener Stärken & Schwächen
- Umgang mit Rückschlägen



In der Mentoring-Gruppe erwarten dich:

- Austausch zu persönlichen Fragen
- Einblicke in den Berufsalltag der Mentor:innen
- Shadowing: „A day with the mentor“
- Bewerbungstrainings & Rollenspiele
- Externe Gäste, Exkursionen

Zielgruppe

Alle Studierende der Human- und Zahnmedizin ab dem zweiten Studienjahr

Programmdauer

Jeweils Oktober bis Juni (ein Studienjahr lang)

Bist du interessiert?

Kick-off-Veranstaltung

Oktober (genaues Datum siehe Website)
Hörsaalzentrum, MedUni Wien

Anmeldezeitraum in MedCampus

Oktober (genaues Datum siehe Website)
Die Plätze werden nach dem First-come, first-served-Prinzip vergeben.

Alle Informationen zum Programm siehe
[meduniwien.ac.at/senior-mentoring](https://www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring)